

Определение уровня агрессивности ребенка Лаврентьева Г.П., Титаренко Т.М.¹

ФИ ребенка _____ Группа _____ Дата _____

№	Утверждение о ребенке	Да	Нет
1.	Временами в него вселяется «злой дух»		
2.	Он не может промолчать, когда чем-то недоволен		
3.	Когда кто-то причиняет ему зло, он старается отплатить ему тем же		
4.	Иногда ему без всякой причины хочется выругаться		
5.	Бывает, что он с удовольствием ломает вещи и рвет книги		
6.	Иногда он так настаивает на своем, что окружающие теряют терпение		
7.	Он не прочь подразнить животных		
8.	Очень сердится, когда кто-то подшучивает над ним		
9.	Кажется, что иногда у него вспыхивает желание сделать, что-нибудь плохое, шокировать окружающих		
10.	В ответ на обычные просьбы стремится все сделать наоборот		
11.	Часто бывает ворчлив		
12.	Всегда воспринимает себя как самостоятельного и решительного человека		
13.	Любит быть первым, командовать, подчинять себе волю		
14.	Неудачи вызывают у него сильное раздражение, он начинает искать виноватых		
15.	Легко ссорится, часто вступает в драки		
16.	Старается общаться с младшими и физически более слабыми детьми		
17.	У него нередко бывают периоды мрачной раздражительности		
18.	Он часто не считается со сверстниками, не уступает, не делится		
19.	Он всегда уверен, что любое задание выполнит лучше других		

Родителям (воспитателю/педагогу) предлагается сопоставить каждое определение с ребёнком. Положительный ответ на каждое предложенное утверждение оценивается в 1 балл. Подсчитывается итоговая сумма баллов, на основании чего делается вывод об уровне агрессивности ребёнка.

Интерпретация: (данная интерпретация описывает ситуативную агрессивность ребенка):

От 1 до 5 баллов – минимальный уровень агрессии. На самом деле подавленная агрессия – такой же повод для беспокойств, как и агрессивность. Не проявляющий никаких признаков агрессии ребенок – не сможет настаивать на своем, высказывать свою точку зрения и постоять за себя. В таком случае предпочтительным будет обращение к психологу.

От 6 до 10 баллов – средняя агрессивность. Средняя степень агрессии нормальный показатель для всех детей.

От 11 до 15 баллов – повышенный уровень агрессии. Повышенный уровень агрессии у детей, тоже распространенный случай и зачастую связан с эмоциональным расстройством ребенка. В таком случае, необходимо уделять больше времени ребенку, прислушиваться к его просьбам. В наказаниях быть последовательными и не унижать личность малыша. Научить возможным способам подавления гнева. Развивать способность к сочувствию.

От 16 до 20 баллов – высокий уровень агрессивности. Определив высокую агрессивность ребенка, скорее всего это и без теста будет заметно, необходимо обратиться за психологической помощью к специалисту.

¹ Источник: Лаврентьева Г.П., Титаренко Т.М. Практическая Психология для Воспитателя. – Киев, 1992